

50+ Expo 2024 Stage A Schedule 舞台 A節目表

2024年7月5日(星期五)			
時間	題目	主講機構	講者/內容
11:45 - 12:15	樂活五拾 (女青賽馬會樂齡活學中心)	香港基督教女青年會	社工 Jacob Fung, Rachel Cheng
12:30 - 13:00	眼水汪汪但眼乾? 白內障有真假?	理大護眼(銅鑼灣)中心	眼科視光師、註冊視光師(第1部份) 歐淑靜小姐
13:15 - 13:45	改善疾病根源, 從血管開始	醫健軟組織治療中心有限公司	陳小琴小姐
14:00 - 14:30	窮一生精力供用咗一層樓, 退休後點算?	友邦資產管理區域	資深區域總監 陳永業先生
14:45 - 15:15	柏金遜、腦退化、中風後遺、小腦萎縮、自閉—最新療法	愛麗健醫療、醫院集團	主席 張峻先生
15:30 - 16:00	改善睡眠質素可育髮	桂圓美	Giselle, Sube, Koey
16:15 - 16:45	傳統中醫香療法	醫德好中醫聯網	名譽顧問 鄭政博士
2024年7月6日(星期六)			
時間	題目	主講機構	講者/內容
11:00 - 11:30	口琴義工隊及耆義恩典小丑隊呈獻: 口琴及魔術表演	基督教香港信義會	賽馬會眾心行善 - 50+義工推廣計劃
11:45 - 12:15	常見癌症你要知	香港大學臨床醫學學院 臨床腫瘤學系	香港大學臨床醫學學院 臨床腫瘤學系 臨床助理教授 陳穎樂 醫生
12:30 - 13:00	預防脆性骨折: 肌、骨不可失!	香港中文大學骨質疏鬆預防及治療中心	香港骨質疏鬆委員會 香港中文大學骨質疏鬆預防及治療中心主任醫生 蔡德基醫生
13:15 - 13:45	改善疾病根源, 從血管開始	醫健軟組織治療中心有限公司	陳小琴小姐
14:00 - 14:30	生前有規劃, 綠色的選擇	食物環境衛生署	東華三院 易代恩女士
14:45 - 15:15	年紀大, 頭髮小	桂圓美	程凱欣、Giselle、黃創安
15:30 - 16:00	共享健康秘方 見證生命力量	然護生物科技有限公司	余沛家小姐 Emily
16:15 - 16:45	有效改善 - 痛症、失眠、耳鳴的新科技	愛麗健醫療、醫院集團	主席 張峻先生
17:00 - 17:30	『痛症』-- 順勢療法處理	卓越順勢療法有限公司	英國順勢療法醫學院 順勢療法醫學教授 杜家麟教授
2024年7月7日(星期日)			
時間	題目	主講機構	講者/內容
11:00 - 11:30	工作沒有教的事 - 退休	聖雅各福群會	創齡樂匯經理 王博謙先生
11:45 - 12:15	疼痛的最新醫學針灸療法 - 激痛點針灸療法	醫德好中醫聯網	名譽顧問 彭增福博士
12:15 - 12:45	預防脆性骨折: 肌、骨不可失!	香港中文大學骨質疏鬆預防及治療中心	香港中文大學骨質疏鬆預防及治療中心註冊醫生 司徒翠瑩醫生
13:00 - 13:30	柏金遜、腦退化、中風後遺、小腦萎縮、自閉—最新療法	愛麗健醫療、醫院集團	主席 張峻先生
13:45 - 14:15	衣鉢真傳 奇難雜症 迅速緩解	彩點有限公司	趙子華先生
14:30 - 15:00	及早預備, 無憂無慮	食物環境衛生署	尊賢會 陳栢康先生
15:15 - 15:45	《親友逝世 如何處理?》	東華三院	東華三院萬國、鑽石山及寰宇殯儀館

Information as of 21 June 2024